

## Arbeitsblatt 2 - Modul Emotionen: Emotionsliste

positiv/angenehm	gemischt	negativ/unangenehm	
Anteilnahme	Ergriffenheit	Abneigung	Unsicherheit
Begehren	Erregung	Abscheu	Verachtung
Begeisterung	Heimweh	Angst	Verdruss,
Belustigung	Hoffnung	Ärger	Verlassenheit
Beruhigung	Kampflust	Bedauern	Verlegenheit
Beschwingtheit, Bewunderung	Mitgefühl	Bedrückung	Verstimmtheit
Dankbarkeit	Mitleid	Besorgtheit	Verzweiflung
Ehrfurcht	Rührung	Betrübtheit	Widerwille
Erleichterung	Schadenfreude	Beunruhigung	Wut
Euphorie	Sehnsucht	Eifersucht	Zorn
Freude	Spannung	Einsamkeit	
Fröhlichkeit	Trotz	Ekel	
Geborgenheit	Überraschung	Entmutigung	
Gelassenheit	Verlangen	Entsetzen	
Glück	Vermissten	Enttäuschung	
Heiterkeit	Verwunderung	Erniedrigung	
Interesse	Wehmut	Frustration	
Leidenschaft		Furcht	
Liebe		Gekränktheit	
Lust		Gereiztheit	
Mut		Groll	
Neugierde		Hass	
Optimismus		Hoffnungslosigkeit	
Selbstsicherheit,		Kälte	
Selbstvertrauen,		Kummer	
Selbstwert		Langeweile	
Seligkeit		Leere	
Sicherheit		Missfallen	
Staunen		Missstimmung	
Stolz		Misstrauen	
Triumph		Neid	
Übermut		Niedergeschlagenheit	
Verbundenheit		Panik	
Verehrung		Ratlosigkeit	
Vergnügung		Reue	
Verliebtheit		Scham	
Vertrauen		Schmerz	
Wärme		Schreck	
Wohlempfinden		Schuld	
Wohlwollen		Schwermut	
Zärtlichkeit		Sorge	
Zufriedenheit		Trauer/Traurigkeit	
Zuneigung		Überdruß	
Zutrauen		Ungeduld	
		Unlust	
		Unruhe	

Eismann & Lammers (2017), S.26