

Arbeitsblatt 1 - Modul Emotionen: Funktionen von Emotionen (Übung)

Emotion	Bewertung	In welcher Situation haben Sie diese Emotion in Ihrem Schulalltag zuletzt empfunden?	Das führte zu folgendem Verhalten ...
Angst	Ich oder etwas mir Nahestehendes ist bedroht und ich bin nicht in der Lage mich zu wehren.		
Wut, Ärger	Ich, meine Ziele oder jemand Nahestehender ist von außen bedroht und ich bin in der Lage etwas dagegen zu unternehmen.		
Schuld	Ich habe kraft meines Willens gegen ein moralisches Gebot verstoßen.		
Scham	Ich entspreche nicht meiner Rollenerwartung.		
Stolz	Ich oder jemand mir Nahestehendes hat eine Leistung erbracht.		
Zufriedenheit, Glück	Ich mache wesentliche Schritte in Richtung eines erwünschten Ziels.		